

**AB SOFORT:
4 SEITEN MEHR!**

Poetry Slams

Wilde Worte, manchmal mit Reim



ISS WAS

■ **Essen & Trinken**

vom 02.02.09 – 13.02.09
Leckere Mehlspeisen

■ **Aktuelles**

Irgendwo in Afrika
Wir stellen vor:
Dr. Detlev Buchholz

■ **Party & Kultur**

Buchtipp: Restlicht
Darwin in der Schirn

Praktikum in Hollywood am Main?

Kopierer und Kaffeemaschine

bedient bei uns jeder selbst. Von Ihnen wollen wir etwas ganz anderes: Ihre **Leidenschaft** und Ihre **Kreativität**.

Im Gegenzug bieten wir Ihnen ziemlich spannende Einblicke hinter die Kulissen eines der **größten und erfolgreichsten Hollywood-Studios**: in unserer deutschen Niederlassung in **Frankfurt am Main** können Sie in einem halben Jahr **echtes Expertenwissen** sammeln.

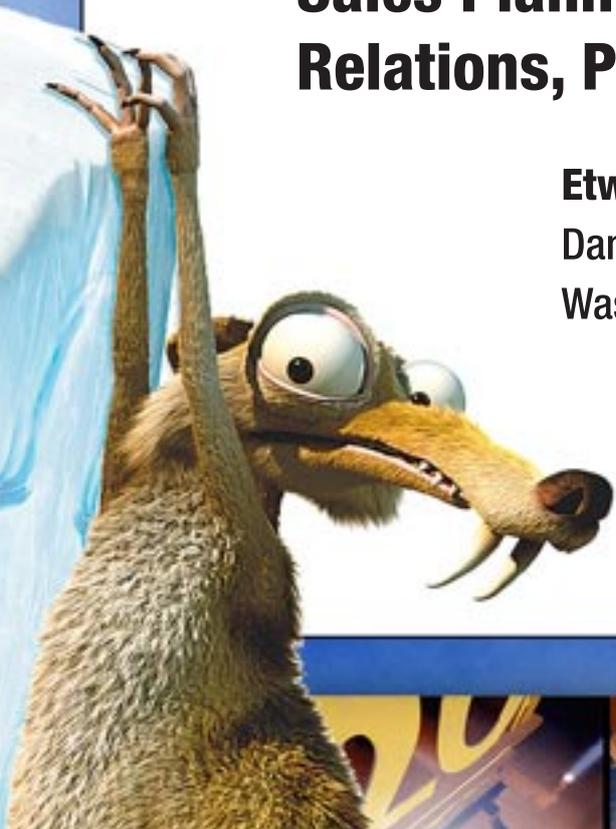
**Produktmanagement, Logistik, Finance,
Sales Planning, Trade Marketing, Public
Relations, Promotions, Controlling**

Etwas für Sie dabei?

Dann freuen wir uns auf Ihre **Bewerbung!**

Was da drin stehen sollte, finden Sie hier:

www.fox.de/jobs



Poetry Slam, Open Mic und Lesebühne im Februar

So ein Mikro macht ganz schön was mit. Gerade hört es ein Gedicht, dann knallt, ploppt und schnalzt ihm der Takt einer menschlichen Beatbox entgegen und schließlich muss es sich auch noch anbrüllen lassen. Damit überrascht der Poetry Slam an der Fachhochschule Frankfurt seit über zehn Jahren Mikros und Menschen.



Die Zuschauer haben die Wahl zwischen Leisem und Lautem, Dichtern und Geschichtenerzählern, Grüblern und Komikern, und nach den Auftritten werden Punkte vergeben. Zehn Minuten müssen reichen, um die Gunst des Publikums zu gewinnen, danach werden Text und Darbietung bewertet. Da pro Tisch nur ein Stimmzettel ausliegt, wird stets darum gerungen, wer die Höchstzahl von zehn Punkten verdient und wen man mit null Punkten heimschickt. Die Besten der Vorrunden treten im Finale an, in dem dann Länge und Lautstärke des Applauses entscheiden.

Wer sich unter die Slammer mischen möchte, kann sich bis zum Beginn der ersten Runde anmelden, aber nur mit selbst geschriebenen Texten. Außerdem gilt: Hilfsmittel wie Instrumente oder Kostüme sind auf der Bühne tabu. Erlaubt ist hingegen ein Textblatt – und eben alles, was sich mit einem Mikro anstellen lässt.

13. Februar 2009, 21 Uhr,
FH Frankfurt, Café Gebäude 1
www.slamffm.de

Den Wiesbadener Poetry Slam veranstaltet der Verein „Where The Wild Words Are“ in der Räucherzimmer des Kulturzentrums Schlachthof. Der Konzert- und Discoraum verwandelt sich dafür in ein behagliches Lesecafé, wo im Wechsel mit dem Poetry Slam auch Lesungen und Open-Mic-Abende stattfinden. Am 18. Februar liest dort Dirk Bernemann aus seinem neuen Buch „Ich bin schizophren und es geht mir allen gut“. Beim anschließenden Open Mic darf das Publikum selbst auf die Bühne, um eigene Werke, Lieblingsstellen aus der Weltliteratur oder Fundstücke verkannter Genies vorzutragen, einfach so oder als Test für den nächsten Slam.

18. Februar 2009, 20 Uhr,
Schlachthof Wiesbaden
www.wtwwa.de

Alle deutschen Poetry Slams kennt wohl bald Tilman Birr, der lange Zeit Auftritt an Auftritt reihte, bis daraus ein ganzes Solo-programm wurde, mit dem er im Dezem-



Ja, hier Birr. Was? Wer soll die Oscars moderieren?

ber 2008 den Münchner Kabarett Kaktus gewann. In der Frankfurter Kellerbar 6ixty2 liest, singt und unterhält er das Publikum einmal im Monat mit Lisa Danulat und Timon Manoukis bei der „Lesebühne Ihres Vertrauens“.

27. Februar 2009, 21 Uhr,
Kellerbar 6ixty2, Fichardstr. 62
www.dielesebuehne.de

Thorsten Gräbe

Inhaltsverzeichnis

Seite 3 – 6	Aktuelles
Seite 8 – 16	Essen & Trinken
Seite 14	Impressum
Seite 17	Kultur & Sudoku
Seite 18	Party & Veranstaltungen

Terminkalender MainSWerk

Studienfinanzierungsberatung

Fachhochschule Wiesbaden

11. Februar 2009, 10:00 – 14:00 Uhr,

Hochschule für Gestaltung Offenbach

3. Februar 2009, 14:00 – 16:00 Uhr

Rechtsberatung

Goethe-Universität

Sozialzentrum, Bockenheimer Landstraße 133, Raum 329

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 13:00 – 14:30 Uhr

Hochschule für Gestaltung Offenbach

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 13:30 – 14:30 Uhr

Unsere Leistungen

Essen & Trinken, Wohnen, BAföG, Meister-BAföG, Studienkredite & Stipendien, Jobangebote, Rechtsberatung, Beratung zu Unfall- & Haftpflichtversicherungen, Uni-Semesterticket-Härtefonds, Internationale Studierendenausweise

Erste Anlaufstelle im ServiceCenter,

Bockenheimer Landstraße 133,
60325 Frankfurt am Main,
Montag – Freitag von 9:00 – 17:00 Uhr
www.studentenwerkfrankfurt.de

Telefon: 0180 1 STUDENTENWERK F
0180 1 788336
(3,9 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz)

0180 1 STUDIJOB F
0180 1 788345
(3,9 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz)

0180 3 BAFOEG F
0180 3 223634
(9 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz)



Irgendwo in Afrika

Workcamps – eine alternative Form des Reisens



Internationales Freiwilligenteam

Die Wolken am Himmel ziehen sich zusammen und ein ungemütlicher Nieselregen fällt auf Frankfurts Straßen nieder. Franziska schließt die Hände um ihre heiße Tasse Kaffee. Trotz des kalten Wetters leuchtet in ihren Augen noch die Sonne. Franziska ist im letzten Jahr nach Afrika gereist und die Erinnerungen daran vertreiben ihr das Grau des deutschen Winters.



Aufbruch ins unbekannte Afrika

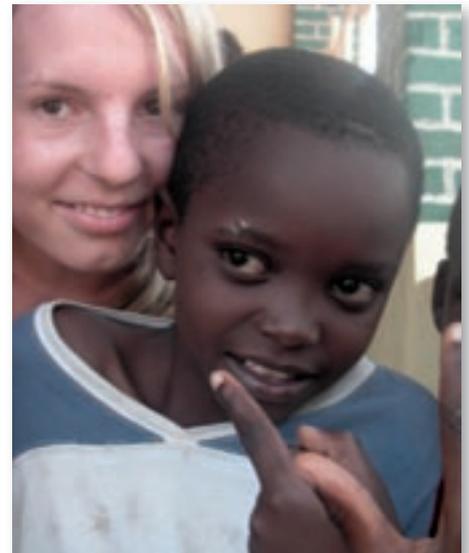
Franziska Fay ist 21 Jahre alt, studiert an der Universität Frankfurt Pädagogik, Kultur-anthropologie und afrikanische Sprachwissenschaften. Da sie auch Suaheli lernt, wollte sie in den Semesterferien nach Ostafrika, um das im Sprachkurs Gelernte mit Muttersprachlern zu üben. Als Touristin dorthin zu fahren, kam für sie nicht in Frage. „Ich habe deshalb nach einer Reisemöglichkeit gesucht, bei der ich auch einen Zugang zur Bevölkerung habe“, erzählt sie.

Über den SCI (Service Civil International), eine deutsche Organisation, die Freiwilligendienste in der ganzen Welt vermittelt, kam sie auf die Idee, an einem Workcamp teilzunehmen. „Das war genau das Richtige, zumal ich diese Zeit auch noch als Praktikum für mein Pädagogikstudium anrechnen lassen konnte.“ Die Beschreibung eines Projektes in Tansania gefiel ihr besonders gut. Sie meldete sich beim SCI an, der sie in einem Wochenendseminar auf die Reise vorbereitete und für kulturelle Unterschiede sensibilisierte. Im März letzten Jahres packte Franziska ihren Rucksack und machte sich auf nach Afrika.

Das Projekt, an dem sie teilnahm, fand in Mwanga statt, einem kleinen Dorf in der Gegend des Kilimandscharo. Zusammen mit 15 weiteren internationalen Freiwilligen, darunter 11 Japaner, drei Deutsche, ein Ire und drei tansanische Campleiter, sollte sie

beim Bau einer Schule helfen. Vor Ort stellte sich allerdings heraus, dass das Projekt nicht über genügend Mittel verfügte, um Steine und Zement zu kaufen. Deshalb wurde das Camp kurzfristig in ein ökologisches Projekt umgewandelt.

Die improvisierte neue Aufgabe der Freiwilligen war es, Bäume zu pflanzen. „Ich fand das eigentlich eine ganz gute Sache, denn dort in der Gegend ist es ja auch immer ein Problem, das bei Regen der Boden weggeschwemmt wird.“ Zwei Wochen lang schwenkten die Freiwilligen den Spaten, pflanzten Bäume, schnitten Gras und sammelten Müll auf. Außerdem gab es auch einen Besuch in einer Taubstummenschule und in einer lokalen Aids-Aufklärungsorganisation.



Für Franziska war das Workcamp eine lohnenswerte Erfahrung, auch wenn nicht alles so verlief, wie sie es sich vorgestellt hatte.

„Wie ich nun erfahren habe, sind die Hälfte unserer Bäume schon wieder vertrocknet. Ich kann das ja auch verstehen, die Leute haben oft ganz andere Probleme, als Bäume zu bewässern“, erzählt sie. „Oft hat es an der Kommunikation zwischen Freiwilligen und den Dorfbewohnern gefehlt. Wenn man sich in einem anderen Land engagiert, muss man ja erstmal wissen, was für Bedürfnisse die Bevölkerung überhaupt



Auf die Jobs, fertig, los!

Stellenangebote für Studierende und Absolventen:

- Praktika, Privatanzeigen, Jobs, Angebote für Young Professionals
- Individuelle Auswahl- und Suchkriterien

Jetzt online!

Das Jobportal des Studentenwerks Frankfurt am Main.



Immer aktuell

– Stellenangebote als RSS-Feed

Mein Studium.
MainSWerk.
Macht's einfach.

www.studentenwerkfrankfurt.de

Anzeige



hat. Nur weil man bei uns den Müll sortiert, heißt das noch lange nicht, dass man die Welt der Leute verändert, wenn man das anderswo auch tut.“

Heute weiß Franziska, dass Workcamps im Ausland nicht unbedingt etwas mit Entwicklungshilfe zu tun haben. Dennoch hat sie viel über interkulturelle Arbeit und Kom-

munikation gelernt. „An einem Workcamp würde ich auf jeden Fall wieder teilnehmen, denn solche Erfahrungen kann man bei normalen Reisen nicht machen.“

www.sci-d.de

Melanie Gärtner

Stipendien für Studierende:

Heinrich-Böll-Stiftung

„Grün, grün, grün sind alle meine Kleider.“ Ganz so streng ist die Heinrich-Böll-Stiftung mit der Auswahl ihrer Stipendiaten nicht, aber zum ideologischen Kurs des Förderwerks sollten sie schon passen. Die Heinrich-Böll-Stiftung steht der Partei „Bündnis 90/Die Grünen“ nahe und vertritt die grünen Ideen. Sie unterstützt die Entwicklung einer demokratischen Zivilgesellschaft, gesellschaftspolitische, kulturelle und bildungspolitische Projekte weltweit – und gesellschaftspolitisch engagierte Studierende und Promovierende. Dabei gehören vor allem Frauen und Migranten/innen, deren Stellung in der Wissenschaft gestärkt werden soll, zur Zielgruppe der Förderung. Natürlich können sich auch männliche Studierende ohne Migrationshintergrund bewerben, solange sie sich im Sinne der Stiftung engagieren und sich für eine gerechte

**HEINRICH
BÖLL
STIFTUNG** und soziale Welt einsetzen.

Neben der ideellen Förderung durch verschiedene Qualifizierungsprogramme und dem Zugang zu einem internationalen Netzwerk der Stiftung erhalten die Stipendiaten/innen ein Lebenshaltungsstipendium von bis zu 525 € plus 80 € Büchergeld und einen eventuellen Familienzuschlag im Monat, ausländische Studierende sogar bis zu 650 € Grundpauschale. Bewerbungen können jeweils bis zum 1. März oder 1. September eingereicht werden.

www.boell.de/studienwerk

Melanie Gärtner



Mehr Lernfreiheit durch Dialog

Dr. Detlev Buchholz, Präsident der FH Frankfurt, möchte die interdisziplinäre Lehre weiter ausbauen



Detlev Buchholz gehört einer äußerst seltenen Spezies an: „Ich bin ein sehr zufriedener Bahn-Pendler!“ Fast täglich fährt der Präsident der Frankfurter Fachhochschule mit dem Zug von seinem Wohnort Ludwigshafen in die Mainmetropole. „Dabei kann ich gut arbeiten“, so Buchholz, der seit September vergangenen Jahres die FH leitet.

Zuvor hatte er die private Wilhelm-Büchner-Hochschule in Darmstadt mit aufgebaut, arbeitete dort als Assistent der Hochschulleitung und später als Dekan des Fachbereichs Ingenieurwissenschaften.

„Nach den knapp zehn Jahren wollte ich jedoch wieder an eine staatliche Hochschule“, begründet er den Wechsel von Darmstadt nach Frankfurt. „Das Fächerspektrum an der FH und die Fachbereiche in ihrer Zusammensetzung haben viel mit meinen bisherigen Tätigkeiten zu tun. Es ist unheimlich spannend, wie die Fachbereiche sich ergänzen und zusammen arbeiten“, sagt Buchholz, der an der Universität des Saarlandes Informatik, Elektrotechnik und Physik studierte. Er arbeitete im „Deutschen Forschungszentrum für Künstliche Intelligenz“ und promovierte 1998 im Bereich automatische Musikkomposition. „Heutzutage geht es gar nicht anders, als interdisziplinär zu forschen. Ein Informati-

ker kann sich nicht nur mit seinem Bereich beschäftigen, es gibt immer Überschneidungen mit anderen Disziplinen.“ Daher ist es für Buchholz auch ein großes Anliegen und Herausforderung zugleich, „die Zusammenarbeit zwischen den einzelnen Fachbereichen und die interdisziplinäre Lehre“ auszubauen.

Ein Ziel seiner Amtszeit als FH-Präsident ist, „die lehrmethodische Palette zu öffnen“ und Studierende zum Selbstlernen zu motivieren. „Sie sollen mehr Freiheiten und Gestaltungsspielräume beim Studieren bekommen, was jedoch nicht mehr Belastung bedeuten soll.“ Dafür müsse man eine entsprechende Infrastruktur aufbauen, „und mit dem Selbstlernzentrum haben wir einen ersten Schritt gemacht.“ Er sehe Lehrende dabei mehr als Moderatoren, „allerdings sollen die Lehrkräfte das nicht verordnet bekommen, sondern in Fortbildungen Anregungen für einen solchen Prozess bekommen.“ Eine Vision für die FH seien ein „digitales Campus-Management, Online-Lerneinheiten und virtuelle Seminare; doch das ist noch Zukunftsmusik.“

Bei der Durchsetzung seiner Ziele setzt Buchholz auf den Dialog: „An einer Hochschule gibt es immer unterschiedliche Meinungen und Projekte können anecken. Da ist es wichtig, sich Kritik und Bedenken an-

zuhören, einen Interessensausgleich herbeizuführen und Kompromisse zu finden.“

Priorität habe für ihn außerdem die Umsetzung der Bologna-Richtlinien (Umstellung auf die internationalen Abschlüsse Master und Bachelor), außerdem wolle er „Forschung und Lehre verzahnen“ und die Forschungs-Infrastruktur auch hochschulübergreifend ausbauen: „Tatsächlich kooperieren wir mit Fachhochschulen und Universitäten.“ Dabei legt Buchholz viel Wert auf die Meinung der Studierenden: „Sie machen unsere Existenz aus, deswegen ist ihre Beteiligung an solchen Prozessen wichtig.“ Förderlich für ein gutes Verhältnis zu den Studierenden ist dabei sicher, dass der neue Präsident Studiengebühren ablehnt.

In seiner Freizeit beschäftigt Buchholz sich viel mit Musik. Er spielt Klavier, leitete viele Jahre einen Kleinkunstchor und hat vor einiger Zeit ein Gesangs-Quartett mitgegründet – „wir singen streng a capella“. Auch sportlich betätigt sich der 40-Jährige, der jedes Jahr bei der BASF-Rallye mitradelt: „Es muss einen körperlichen Ausgleich für die Arbeit geben, sonst leidet irgendwann die Qualität.“ Außerdem kocht Buchholz, der sich als „90-prozentiger Vegetarier“ bezeichnet, gerne: „Mein Lieblingsgericht ist vegetarische Spaghetti Bolognese. Wegen der Massentierhaltung versuche ich, beim Fleisch Maß zu halten, zumal es gesünder ist.“ Doch auch die Gerichte in den Mensen der Hochschule genießt der Hobby-Koch: „Ich gehe täglich in der Mensa essen, es gibt eine sehr gute Auswahl und man findet immer etwas Leckeres. Auch das Ambiente dort ist schön.“

An der Hochschule sollten sich die Studierenden laut Buchholz zu „demokratisch-kritischen Persönlichkeiten“ entwickeln. Als Fast-Vegetarier und Pendler im öffentlichen Verkehr macht es Buchholz in ökologischer Hinsicht vor – die Bahn wird es ihm danken.

Niels Britsch

Bildung zahlt sich aus:

bildungsdiscout.de

webstars



Microsoft®

Office Professional Plus 2007

Microsoft Office Professional Plus 2007 Studentoptions

Bezugsberechtigt sind alle Schüler, Studenten, Lehrkräfte, Dozenten, Professoren und Mitarbeiter an staatlich anerkannten allgemein- oder berufsbildenden Schulen, Ersatz- oder Ergänzungsschulen, Hochschulen und Fachhochschulen.

- ▶ Microsoft Office Word 2007 ▶ Microsoft Office Excel 2007 ▶ Microsoft Office PowerPoint 2007 ▶ Microsoft Office Outlook 2007 ▶ Microsoft Office Publisher 2007 ▶ Microsoft Office Access 2007 ▶ Microsoft Office InfoPath 2007
- integriertes Enterprise ContentManagement
- ▶ Elektronische Formulare
- ▶ Microsoft Office Communicator 2007

nur 119,00 €

(inkl. MwSt.; zzgl. Versandkosten; solange der Vorrat reicht!)

Studenten aufgepasst!

Aktuelle Technik-Highlights, Super-Sparpreise,
einfache Bestellung: Unsere besten Angebote findet Ihr auf

www.bildungsdiscout.de

- ▶ Aktuelle Hard- und Software
- ▶ DSL- und Festnetz-Angebote
- ▶ Attraktive Mobilfunk-Specials
- ▶ Extra: Viele Studenten-Angebote



* Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen vorbehalten.
Für Druckfehler keine Haftung.

webstars – online solutions GmbH, Papierfabrik 9, 57072 Siegen

Schnitzelwoche* Leckere Mehlspeisen*

Bild: pixelio



Goethe-Universität

KW
06

*

Mensa Anbau Casino

*

Mensa Casino

Mo. – Fr. 11:00 – 15:00 Uhr



Mo. – Fr. 11:00 – 15:00 Uhr

Bunter Gemüseteller
(5) mit Sauce Hollandaise **1,60 €**
Florentiner Hähnchenfilet
(Spinatfüllung, 4) mit Mischgemüse
und Kartoffelrösti **3,00 €**
Pizza griechische Art
(6) mit Schinken, Schafskäse und
Pepperoni **2,40 €**
Pizza Gorgonzola
mit Spinat **2,40 €**

Bambushuhn Shandong
(2) mit Bambussprossen,
Ananas und Frühlingzwiebeln **3,00 €**

Schwäbische Maultaschen
mit Rahmsauce, Gemüsestreifen
und Salat **2,10 €**

Gedünstete Putenbrust Portugal
(6) mit zwei Beilagen nach Wahl **3,40 €**

Badischer Gärtnerbraten
mit zwei Beilagen nach Wahl **2,40 €**

Minestrone Verdura
(5) mit einem Brötchen **1,80 €**
Ananasschnitzel
(9, Truthahn) mit Ananas und Käse
überbacken, Broccoli und Curryreis **3,80 €**
Pizza Hawaii
(2, 3, 4) **2,40 €**
Pizza Margherita
mit Basilikum, Mozzarella und Oliven **2,40 €**

Koreanisches Bulgogi
mit Schweinefleisch, Zwie-
beln, Karotten, Broccoli und
Paprika in einer würzigen
Yang Niom Marinade **3,00 €**

Germknödel
mit Pflaumenmusfüllung,
Vanillesauce (1) und einem Apfel (7) **2,10 €**

Minestrone Verdura (2) **1,60 €**

Rinderhacksteak
mit Puszta sauce (9) und zwei
Beilagen nach Wahl **3,40 €**

Karottenröstling
mit zwei Beilagen nach Wahl **1,60 €**
Schmandschnitzel
(Schwein) mit Pommes frites und
Weißkrautsalat **4,00 €**
Pizza Cabanossi (4) **3,20 €**
Pizza Tomate-Zucchini **3,20 €**

**Chinese Honey Lemon
Chicken**
mit Chinagemüse und Reis **3,00 €**

Waldpilzragout
mit Serviettenknödel und Salat **2,10 €**

Forelle Müllerin Art
mit zwei Beilagen nach Wahl **4,40 €**

Hackbraten
(Schwein, 4) mit zwei Beilagen
nach Wahl **2,50 €**

Kaiserschmarrn
mit Apfelmus **2,10 €**
Schweineschnitzel Tessiner Art
mit Tomaten-Sahnesauce, Knöpfel
und Salat **4,40 €**
Pizza Don Camillo
mit Schinken, Zwiebeln, Champignons **2,40 €**
Pizza Italia
mit Mozzarella und Artischocken **2,40 €**

Geflügelcurry Tikka
mit Zwiebeln, Paprika, Erbsen,
Tomaten, Champignons und
Basmatireis **3,00 €**

Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Apfelmus **2,10 €**

**Gebratenes Hähnchenbein
Andalusische Art**
mit zwei Beilagen nach Wahl **2,00 €**

Penne
mit Hackfleisch (Rind) und Oliven **2,80 €**

Sojabratwurst
mit zwei Beilagen nach Wahl **1,60 €**
Wiener Schnitzel
(Kalb) mit Pommes frites und
Karottenscheiben **4,90 €**
Pizza Peppone
(6) mit Peperoniwurst **3,40 €**
Pizza
mit Lachs und Pilzen **3,20 €**

Fleischbällchen süß-sauer
(Rind) mit Basmatireis **3,00 €**

Appenzeller Käsespätzli
mit Salat **2,10 €**

Rotbarsch Frankfurter Art
mit Sahnesauce, Zwiebeln, Gurken, Dill
und einer Beilage nach Wahl **4,40 €**

Truthahnoberkeulenbraten
mit zwei Beilagen nach Wahl **3,40 €**

Extras



Änderungen vorbehalten

= Grill, = Wok, = Pastastation, = Salatbar, = Frühstück, = Kaffee und Kuchen

Die angegebenen Preise gelten für Studierende. Bedienstete und Gäste der Hochschulen zahlen 1 EUR mehr.
Unsere Betriebe stehen unter ständiger Kontrolle durch das SGS Institut Fresenius GmbH. – Wir salzen mit jodiertem Salz. Zugelassene Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff; 2) konserviert; 3) mit Antioxidationsmittel; 4) mit Geschmacksverstärker; 5) geschwefelt; 6) geschwärtzt; 7) gewachst; 8) mit Phosphat; 9) mit Süßungsmitteln; 10) enthält eine Phenylalaninquelle.

KW
07

Goethe-Universität

Mensa Anbau Casino *

Mensa Casino

Mo. – Fr. 11:00 – 15:00 Uhr



Mo. – Fr. 11:00 – 15:00 Uhr

Rührei
mit Kräutern und zwei Beilagen nach Wahl **1,60 €**
Grießklößchensuppe
Schweinsbraten mit Rotkraut und
Kartoffelknödel, Dessert **4,80 €**
Pizza Bollywood
(3) mit Huhn, Currysauce, Mais und Ananas **3,20 €**
Pizza Gorgonzola
mit Spinat **2,40 €**

Entenbrust gebraten
mit Gemüstreifen, Black
Fungus Pilzen und Reis **3,00 €**

Rührei
mit Kräutern und zwei Beilagen
nach Wahl **1,60 €**
Hackbraten
(Schwein) mit Bratensauce und zwei
Beilagen nach Wahl **2,50 €**
Bärlauchbratwurst
mit zwei Beilagen nach Wahl **2,40 €**

Italienischer Gemüseeintopf
mit einem Brötchen **1,80 €**
Leberknödelsuppe
Hirschgulasch nach Jäger Art
mit Rosenkohl und Bandnudeln,
Dessert **4,90 €**
Pizza Cabanossi (4) **3,20 €**
Pizza Broccoli **2,40 €**

Gebackener Tofu
mit Gemüse und Reis **3,00 €**

Italienischer Gemüseeintopf
mit einem Brötchen **1,80 €**
Schweinebraten Großmütterchen
(Pflaumen, Nüsse, 2, 3) mit zwei
Beilagen nach Wahl **4,80 €**
Cordon bleu
(Schwein, Schinken-Käsefüllung) mit
zwei Beilagen nach Wahl **3,20 €**

Tessiner Gemüsepfanne
mit einer Beilage nach Wahl **1,60 €**
Bayerische Kohlsuppe
Münchner Weißwürste mit süßem
Senf und Brezel, Dessert **4,50 €**
Pizza Hawaii (2, 3, 4) **2,40 €**
Pizza griechische Art (6)
mit Schinken, Schafskäse und Peperoni **2,40 €**

Gebackener Fisch süß-sauer
mit Wirsing, Weißkohl,
Zucchini und Zartweizen **3,00 €**

Tessiner Gemüsepfanne
mit einer Beilage nach Wahl **1,60 €**
Frankfurter Rippchen
(Schwein) mit zwei Beilagen
nach Wahl **3,00 €**
Hackfleischklopse
(Rind) mit zwei Beilagen nach Wahl **2,70 €**

Überbackene Gnocchi
(3, 5) mit Petersiliensauce und
einer Beilage nach Wahl **3,20 €**
Biersuppe mit Zwiebeln
Gebratene Forelle mit Rahmwirsing
und Kartoffeln (5), Dessert **4,90 €**
Pizza Don Camillo
mit Schinken, Zwiebeln und Champignons **2,40 €**
Pizza Italia
mit Mozzarella und Artischocken **2,40 €**

Koreanisches Bulgogi
mit Schweinefleisch, Zwie-
beln, Karotten, Broccoli und
Paprika in einer würzigen Yang
Niom Marinade **3,00 €**

Überbackene Gnocchi
(3, 5) mit Petersiliensauce und einer
Beilage nach Wahl **3,20 €**
Putenschnitzel im Haselnussmantel
mit zwei Beilagen nach Wahl **4,30 €**
Spinat-Gratin
(4, 5) mit Schinken (Schwein) und einer
Beilage nach Wahl **1,90 €**

Chili sin Carne
mit zwei Beilagen nach Wahl **1,60 €**
Schwammerlsuppe
Schweinsaxe mit Sauerkraut und
Semmelknödel, Dessert **4,90 €**
Pizza Margherita
mit Basilikum, Mozzarella und Oliven **2,40 €**
Pizza Strasbourg
mit Schinken und Zwiebeln **2,40 €**

**Gebrautes Schweinefleisch
süß-sauer**
(4, 9) mit Pflaumen, Pilzen
und Curryreis **3,00 €**

Chili sin Carne
mit zwei Beilagen nach Wahl **1,60 €**
Victoriabarschfilet
(5) mit zwei Beilagen nach Wahl **3,60 €**
Panierte Putenbrust
mit zwei Beilagen nach Wahl **2,70 €**

Extras



Änderungen vorbehalten

= Grill, = Wok, = Pastastation = Salatbar, = Frühstück, = Kaffee und Kuchen

Die angegebenen Preise gelten für Studierende. Bedienstete und Gäste der Hochschulen zahlen 1 EUR mehr.
Unsere Betriebe stehen unter ständiger Kontrolle durch das SGS Institut Fresenius GmbH. – Wir salzen mit jodiertem Salz. Zugelassene Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff; 2) konserviert; 3) mit Antioxidationsmittel; 4) mit Geschmacksverstärker; 5) geschwefelt; 6) geschwärzt; 7) gewachst; 8) mit Phosphat; 9) mit Süßungsmitteln; 10) enthält eine Phenylalaninquelle.

KW
07

Goethe-Universität

Zentralmensa

Riedberg

■ oranger Saal: 11:30 – 15:00 Uhr
■ roter Saal: 11:30 – 14:30 Uhr

Mo. – Do. 7:30 – 15:30 Uhr
Fr. 7:30 – 15:00 Uhr



■ **Bayerische Gemüsepfanne**
(5) mit Kartoffelscheiben, Karotten,
Wirsing, Weißkohl und Lauch **1,60 €**
■ **Paprikaschnitzel**
(Schwein) mit zwei Beilagen
nach Wahl **3,40 €**

**Hähnchen in
Peking-Plum-Sauce**
mit Chinagemüse
und Salat **3,00 €**

Chili Burger
(4) mit Paprikasauce und zwei
Beilagen nach Wahl **2,10 €**

Hähnchenschnitte Hawaii
(4, 9) mit Currysauce (1) und zwei
Beilagen nach Wahl **2,50 €**

Lammcurry
(1) mit tropischen Früchten und zwei
Beilagen nach Wahl **4,10 €**

**Bambushuhn
Shandong**
(2) mit Bambus-
sprossen, Ananas
und Frühlings-
zwiebeln **3,00 €**

■ **Nepalesisches Blumenkohlcurry**
(5) mit einer Beilage nach Wahl **1,90 €**
■ **Orientalisches Putenbrustfilet**
(1) mit Früchten, Curry und zwei
Beilagen nach Wahl **3,40 €**

**Gebackener Fisch
süß-sauer**
mit Wirsing, Weiß-
kohl, Zucchini und
Zartweizen **3,00 €**

Nepalesisches Blumenkohlcurry
(5) mit einer Beilage nach Wahl **1,90 €**

Kalbsbratwurst
(4) mit Bratensauce und zwei
Beilagen nach Wahl **2,50 €**

Chili con Carne
(Rind) mit zwei Beilagen nach Wahl
3,00 €

Gebackener Tofu
mit Gemüse und Reis
3,00 €

■ **Kohlroulade vegetarisch**
mit Zwiebelsauce und einer
Beilage nach Wahl **1,60 €**
■ **Teufelsfleisch**
(Schwein) mit Tomaten, Bohnen
und zwei Beilagen nach Wahl **3,20 €**

**Hähnchencurry
Murgh Subzy**
(4) mit roten Linsen,
Kichererbsen und
Zucchini **3,00 €**

Spaghetti
mit Tomatensauce und einer
Beilage nach Wahl **1,60 €**

Pikante Hackfleischröllchen
(Schwein) mit Salsafüllung und
zwei Beilagen nach Wahl **3,20 €**

Hähnchenbrustfilet natur
(9) mit Lauchsauce und zwei
Beilagen nach Wahl **3,00 €**

**Gebackener Fisch
süß-sauer**
mit Wirsing, Weiß-
kohl, Zucchini und
Zartweizen **3,00 €**

■ **Buddha-Gemüsepfanne**
mit Reisbandnudeln
in pikanter Marinade **1,60 €**
■ **Gegrilltes Rinderhacksteak**
mit Puszta sauce (9) und zwei
Beilagen nach Wahl **3,40 €**

Wa Cha Cun
mit Schweinefleisch
in süßer Sojasauce,
Weißkohl, Lauch,
Zwiebeln, Sesam,
Blattspinat und
Basmatireis **3,00 €**

Grießbrei Trautmannsdorf
mit Früchten (1) und einer Banane
1,60 €

Hacksteak Surprise
(Schwein, überbacken mit Käse-
creme, 2, 3) mit Tomatensauce und
zwei Beilagen nach Wahl **3,20 €**

Truthahnschnitzel
(9) mit Feigen-Oliven-Sauce
und zwei Beilagen nach Wahl **2,90 €**

**Koreanisches
Bulgogi**
mit Schweinefleisch,
Zwiebeln, Karotten,
Broccoli und Paprika
in einer würzigen
Yang Niom Marinade
3,00 €

■ **Soja-Currybratwurst**
mit Curry-Ketchupsauce (9) und zwei
Beilagen nach Wahl **1,60 €**
■ **Paniertes Seelachsfilet**
mit Remouladensauce (9) und
zwei Beilagen nach Wahl **3,10 €**

**Koreanisches
Bulgogi**
mit Schweinefleisch,
Zwiebeln, Karotten,
Broccoli und Paprika
in einer würzigen
Yang Niom Marinade
3,00 €

Mais-Lauch-Plätzchen
mit Pfefferrahmsauce (2) und zwei
Beilagen nach Wahl **2,10 €**

Seelachs im Kartoffelmantel
mit Knoblauchjogurt und zwei
Beilagen nach Wahl **2,90 €**

Nudelsuppentopf
mit Hühnerfleisch, Möhren, Lauch,
Sellerie und einem Brötchen **2,00 €**

**Gebratenes
Schweinefleisch
süß-sauer**
(4, 9) mit Pflaumen,
Pilzen und Curryreis
3,00 €

Extras



Gleich ist nicht gleich – durch die freie Beilagenwahl kann es bei Gerichten mit der gleichen Bezeichnung zu Preisabweichungen kommen.

Änderungen vorbehalten



Studentenwerk
Frankfurt am
MAIN S WERK



Diplomarbeiten/ Praktika

So fängt Karriere an:

Interessante Praktika
auf dem Jobportal
des Studentenwerks
Frankfurt am Main.

Jetzt online!

Das Jobportal

des Studentenwerks
Frankfurt am Main.



Immer aktuell

– Stellenangebote als RSS-Feed

Mein Studium.
MainSWerk.
Macht's einfach.

**KW
06**

MO 02.02.

DI 03.02.

MI 04.02.

DO 05.02.

FR 06.02.

**Fachhochschule
Frankfurt am Main**
Mo. – Do. 7:30 – 15:30 Uhr
Fr. 7:30 – 15:00 Uhr

Gemüsecroketten
mit Basmatireis und Mixed-Chutney **1,60 €**

Geschmelzte Schinkennudeln
(Schwein, 4) mit Tomatensauce und Salat **1,60 €**

Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel
mit Cognacrahmsauce, Kartoffelpüree und Salat **3,10 €**

Chili Burger
(4) mit Tomatenpaprikasauce, Mexikogemüse und Reis **2,10 €**

Pfannengeschnetzeltes Junnan
mit Putenfleisch, Chinagemüse, Pilzen in einer scharfen 5-Pfeffersauce und Reis **3,10 €**

Bifteki
(Rinderhacksteak mit Schafskäse) mit Tomatensauce, Pommes frites und Salat **3,30 €**

Blumenkohlaufauf
mit weißer Sauce und Reibekäse **1,60 €**

Schlemmerfilet Bordelaise
(Seelachs, 4) mit Kräutercreme, Petersilienkartoffeln (5) und Salat **2,80 €**

Paprikaschnitzel
(Schwein) mit Spiralnudeln und Salat **3,40 €**

Soja-Curry Indisch
mit Reis und Salat **1,80 €**

Hackbraten Bürgerlich
(Schwein, 4) mit Paprikasauce, Balkangemüse und Salzkartoffeln **2,50 €**

Paniertes Hähnchenbrustfilet Diana
(4, 9) mit Pilzrahmsauce, Pommes frites und Salat **3,00 €**

Tofuschnitte Paprika
mit Paprikasauce, Karottenscheiben und Spinatnudeln **2,10 €**

Schweinefleischstreifen Bora Bora
(1) mit Früchten, Curry, Reis und Salat **2,60 €**

Merlanfilet paniert
mit Ratatouille, Butterreis und Salat **3,00 €**

Extras



**Hochschule für Musik
und Darstellende Kunst**
Mo. – Do. 8:30 – 16:30 Uhr
Fr. 8:30 – 16:00 Uhr

Schwäbische Maultaschen
mit Rahmsauce, Gemüsestreifen und Salat **2,10 €**

Gedünstete Putenbrust Portugal
(6) mit zwei Beilagen nach Wahl **3,40 €**

Kalbsbratwurst
mit Bratensauce und zwei Beilagen nach Wahl **2,50 €**

Germknödel
mit Pflaumenmusfüllung, Vanillesauce (1) und einem Apfel (7) **2,10 €**

Rinderhacksteak
mit Pusztasauce (9) und zwei Beilagen nach Wahl **3,40 €**

Hähnchenschnitte Hawaii
(4, 9) mit Currysauce (1) und zwei Beilagen nach Wahl **2,50 €**

Waldpilzragout
mit Serviettenknödel und Salat **2,10 €**

Hackbraten
(Schwein, 4) mit zwei Beilagen nach Wahl **2,50 €**

Pizzaschnitte
(Schwein) mit Schinken und einer Beilage nach Wahl **2,00 €**

Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Apfelmus **2,10 €**

Penne
(Rind) mit Hackfleisch und Oliven **2,80 €**

Gebratenes Hähnchenbein Andalusische Art
mit Bohnen, Paprika, Mais und zwei Beilagen nach Wahl **2,00 €**

Appenzeller Käsespätzli
mit Salat **2,10 €**

Rotbarsch Frankfurter Art
(Sahnesauce, Zwiebeln, Gurken, Dill) mit einer Beilage nach Wahl **4,40 €**

Krautwickel
(Schwein) mit Bratensauce und einer Beilage nach Wahl **1,60 €**



Anzeige

Änderungen vorbehalten

Gleich ist nicht gleich – durch die freie Beilagenwahl kann es bei Gerichten mit der gleichen Bezeichnung zu Preisabweichungen kommen.

☪ = Grill, 🍲 = Wok, 🍴 = Pastastation, 🥗 = Salatbar, 🍳 = Frühstück, ☕ = Kaffee und Kuchen

Die angegebenen Preise gelten für Studierende. Bedienstete und Gäste der Hochschulen zahlen 1 EUR mehr.

Unsere Betriebe stehen unter ständiger Kontrolle durch das SGS Institut Fresenius GmbH. – Wir salzen mit jodiertem Salz. Zugelassene Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff; 2) konserviert; 3) mit Antioxidationsmittel; 4) mit Geschmacksverstärker; 5) geschwefelt; 6) geschwärzt; 7) gewachst; 8) mit Phosphat; 9) mit Süßungsmitteln; 10) enthält eine Phenylalaninquelle.

KW
07

Fachhochschule Frankfurt am Main

Mo. – Do. 7:30 – 15:30 Uhr
Fr. 7:30 – 15:00 Uhr

Blumenkohlkäsemedaillon
mit Sauce Choron, Karottenscheiben
und Spinatnudeln **1,60 €**

Pikantes Paprikahuhn
(1, 4) mit Basmatireis und Salat **2,70 €**

Rinderhacksteak Strindberg
mit einer Senf-Zwiebel-Garnitur,
Pommes frites und Salat **3,50 €**

Hochschule für Musik und Darstellende Kunst

Mo. – Do. 8:30 – 16:30 Uhr
Fr. 8:30 – 16:00 Uhr

Rührei
mit Kräutern und zwei Beilagen
nach Wahl **1,60 €**

Hackbraten
(Schwein) mit Bratensauce und
zwei Beilagen nach Wahl **2,50 €**

Halbes Hähnchen
mit zwei Beilagen nach Wahl **3,50 €**

MO 09.02.

Falafel Syrisch
mit Joghurt-Dip, Balkangemüse und
Fladenbrot **2,40 €**

Italienischer Gemüseeintopf
mit Rindfleisch und einem Brötchen **1,90 €**

Gebackenes Putenschnitzel
mit Rahmsauce, Broccoli und
Kartoffelgratin (5) **3,40 €**

Italienischer Gemüseeintopf
mit einem Brötchen **1,80 €**

Schweinebraten Großmütterchen
(Pflaumen, Nüsse, 2, 3) mit zwei
Beilagen nach Wahl **4,80 €**

Gefüllte Paprikaschote
(Truthahn) mit Rahmsauce und
zwei Beilagen nach Wahl **2,80 €**

DI 10.02.

Kartoffeltaschen
mit Käsefüllung, Tomatensauce
und Salat **2,00 €**

Gedünstetes Seelachsfilet
mit portugiesischer Sauce (6),
Salzkartoffeln (5) und Salat **2,60 €**

Spaghetti Bolognese
(Rind) mit Hackfleischsauce,
Reibekäse und Salat **2,90 €**

Tessiner Gemüsepfanne
mit einer Beilage nach Wahl **1,60 €**

Frankfurter Rippchen
(Schwein) mit zwei Beilagen
nach Wahl **3,00 €**

Rinderhacksteak Bürgerlich
mit Gemüse und zwei Beilagen
nach Wahl **3,50 €**

MI 11.02.

Bunter Gemüseteller
(5) mit Sauce Hollandaise **1,60 €**

**Gebratenes Hähnchenbein
Andalusische Art**
mit Bohnen, Paprika, Mais,
Butterreis und Salat **2,00 €**

Schweineschnitzel Toskana
(Kräuterpanade) mit Tomatensauce,
Nudeln und Salat **3,10 €**

Überbackene Gnocchi
(3, 5) mit Petersiliensauce und
einer Beilage nach Wahl **3,20 €**

Putenschnitzel im Haselnussmantel
mit zwei Beilagen nach Wahl **4,30 €**

Kohlroulade
(Schwein) mit Specksauce und
einer Beilage nach Wahl **1,60 €**

DO 12.02.

Jägerragout
(Soja) mit Pilzen, Butterreis und
Salat **2,00 €**

Schweinebraten Fränkische Art
mit Paprikakraut und Kartoffelpüree **2,70 €**

Gebackene Tintenfischringe
mit Knoblauchmayonnaise (9),
Baguette und Salat **2,70 €**

Chili sin Carne
mit zwei Beilagen nach Wahl **1,60 €**

Victoriabarschfilet
(5) mit zwei Beilagen nach Wahl **3,60 €**

Bauernfrikadelle
(Schwein, Rind) mit Pfefferrahm-
sauce (2) und zwei Beilagen
nach Wahl **2,50 €**

FR 13.02.

Extras



Gleich ist nicht gleich – durch die freie Beilagenwahl kann es bei Gerichten mit der gleichen Bezeichnung zu Preisabweichungen kommen.
Änderungen vorbehalten



Uniscouts gesucht!

Der Studi-Job
direkt „vor Ort“.

Du bist

kontaktfreudig, kommunikativ und
hast Spaß an eigenständiger Arbeit.

Dein Job

ist die Durchführung und
Kontrolle von Werbemaßnahmen
an Hochschulen in Frankfurt
und Umgebung.

Wir bieten Dir

eigenverantwortliches
Arbeiten bei weitest-
gehend freier Zeit-
einteilung und
guter Bezahlung.



Bewirb Dich jetzt!

j.wenzel@hochschulwerbung.de
oder unter **0271 - 23 82 85 34**

Anzeige

= Grill, = Wok, = Pastastation = Salatbar, = Frühstück, = Kaffee und Kuchen

Die angegebenen Preise gelten für Studierende. Bedienstete und Gäste der Hochschulen zahlen 1 EUR mehr.
Unsere Betriebe stehen unter ständiger Kontrolle durch das SGS Institut Fresenius GmbH. – Wir salzen mit jodiertem Salz. Zugelassene Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff; 2) konserviert; 3) mit Antioxidationsmittel; 4) mit Geschmacksverstärker; 5) geschwefelt; 6) geschwärzt; 7) gewachst; 8) mit Phosphat; 9) mit Süßungsmitteln; 10) enthält eine Phenylalaninquelle.



Bild: pixelio

Mensen

Fachhochschule Wiesbaden
Mensa Bertramstraße
- täglich 3 Gerichte zur Auswahl
- Frühstück
- Salatbar

Restaurant "Camera"
Studierende können unter Vorlage ihres Studierendenausweises vergünstigt essen.

www.camera-zuspann.de

Mensa Geisenheim
- täglich 3 Gerichte zur Auswahl
- Frühstück
- Salatbar
- Kaffee & Kuchen



Impressum

Studentenwerk Frankfurt am Main A.d.ö.R.
Bockenheimer Landstraße 133,
60325 Frankfurt, info@studentenwerk-frankfurt.de
V.i.S.d.P.: Konrad Zündorf
Mitarbeiter: Niels Britsch, Melanie Gärtner, Corina Goretzky, Sylvia Kobus, Thorsten Gräbe, Katrin Wenzel
Gestaltung: Ideenfilter Werbe- und Designagentur GmbH, Neuer Zollhof 3, 40221 Düsseldorf
Druck: Clasen satz & druck ohg, Spielberger Weg 58, 40474 Düsseldorf
Logistik: Deutsche Hochschulwerbung und -vertriebs GmbH, Papierfabrik 9, 57072 Siegen
Vertriebspartner: Deutsche Hochschulwerbung, Athanasios Roussidis e. K., Neuer Zollhof 3, 40221 Düsseldorf
Anzeigen: Tel.: 0211-876347-0
Aufage: 15.000 Stück
Erscheinungsweise: vierzehntägig
Bildnachweise: pixelio, Hochschule für Gestaltung, FH Frankfurt, F. Fay, Bettina Lehmann, Tilman Birr, Verlag Kiepenhäuser & Witsch, Martin Hahn Fotodesign 2008, kuenstlerhaus43 und Wiesbaden Stadtarchiv

KW 06

Fachhochschule Wiesbaden

	Wiesbaden Kurt-Schumacher-Ring	Rüsselsheim
Mo. – Fr.	7:30 – 16:30 Uhr	Mo. – Do. 7:30 – 15:30 Uhr Fr. 7:30 – 15:00 Uhr Sa. 12:00 – 14:00 Uhr
Mexikanische Kartoffelpfanne (5) mit Tomaten, Paprika, grünem Pfeffer und einer Beilage nach Wahl	1,70 €	Kartoffeltaschen mit Käse-Kräuterfüllung, Tomatensauce und Salat 2,00 € Nudelsuppentopf mit Hühnerfleisch, Möhren, Lauch, Sellerie und einem Brötchen 2,00 € Hähnchenbrust Formaggio (gefüllt mit Kräuterfrischkäse) mit Tomatensauce, grünen Bohnen und Reis 3,00 €
Rinderleber Berliner Art mit Röstzwiebeln, Apfelscheiben und zwei Beilagen nach Wahl	2,90 €	
Hähnchenbrust Kiev mit Kräutercreme gefüllt, Pilzrahmsauce und zwei Beilagen nach Wahl	3,30 €	
Auberginen-Kartoffel-Moussaka (5)	2,60 €	Broccoliauflauf (5) mit Holländischer Sauce, Kartoffeln und mit Käse überbacken 2,10 € Currybratwurst (Schwein) mit Ketchupsauce (9), Pommes frites und Salat 2,50 € Cevapcici (4, Rind) mit Tomatensauce, Djuvec-reis und Salat 3,20 €
Geschmelzte Schinkennudeln (Schwein, 4) mit Tomatensauce und einer Beilage nach Wahl	1,60 €	
Geschmorte Lammkeule mit Minzsauce und zwei Beilagen nach Wahl	4,90 €	
Blumenkohlaufauf (5) mit weißer Sauce, Reibekäse und einer Beilage nach Wahl	1,60 €	Chili Burger (4) mit Paprikasauce, Sonnenblumenrisotto und Salat 2,10 € Gefüllte Fischroulade (4, Seelachs) mit Mischgemüse und Schwenkkartoffeln (5) 3,70 € Fleischkäse (Schwein) mit Mischgemüse und Pommes frites 1,70 €
Saarländer Bäckerofen (Rind, 5) Kartoffelaufauf mit Schnittlauch und Knoblauch	3,60 €	
Hackfleischklopse (Schwein, Rind) mit Kapernsauce und zwei Beilagen nach Wahl	2,70 €	
Karibische Reispfanne mit Vollkornreis, Erbsen, Bananen und einer Beilage nach Wahl	1,90 €	Makkaroni mit Gorgonzolarahm und Salat 2,20 € Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Nudeln und Salat 3,60 € Geflügelhacksteak mit Tomatensauce, Pommes frites und Buttererbsen 1,80 €
Truthahngeschnetzeltes mit Ebly-Zartweizen und einer Beilage nach Wahl	4,70 €	
Hacksteak Surprise (Schwein, überbacken mit Käsecreme, 2, 3) mit Tomatensauce und zwei Beilagen nach Wahl	3,20 €	
Grüner Bohneneintopf (vegetarisch, 5) mit einem Brötchen	1,60 €	Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 2,00 € Schlemmerfilet Bordelaise (4, Seelachs) mit Kräutercreme, Petersilienkartoffeln und Salat 2,80 € Feuriger Pusztaspieß (Schwein) mit Curryreis und Salat 3,80 €
Bauernpfanne (Schwein, 4, 5, 8) mit Speck, Kartoffeln und Gemüse	2,80 €	
Lachsfilet Barbecue mit Zucchini-Mais-Gemüse und einer Beilage nach Wahl	4,90 €	
Extras		

MO 02.02.

DI 03.02.

MI 04.02.

DO 05.02.

FR 06.02.

Gleich ist nicht gleich – durch die freie Beilagenwahl kann es bei Gerichten mit der gleichen Bezeichnung zu Preisabweichungen kommen.

Änderungen vorbehalten

= Grill, = Wok, = Pastastation, = Salatbar, = Frühstück, = Kaffee und Kuchen

Die angegebenen Preise gelten für Studierende. Bedienstete und Gäste der Hochschulen zahlen 1 EUR mehr. Unsere Betriebe stehen unter ständiger Kontrolle durch das SGS Institut Fresenius GmbH. – Wir salzen mit jodiertem Salz. Zugelassene Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff; 2) konserviert; 3) mit Antioxidationsmittel; 4) mit Geschmacksverstärker; 5) geschwefelt; 6) geschwärzt; 7) gewachst; 8) mit Phosphat; 9) mit Süßungsmitteln; 10) enthält eine Phenylalaninquelle.

KW
07

Fachhochschule Wiesbaden

Wiesbaden Kurt-Schumacher-Ring

Rüsselsheim

Mo. – Fr. 7:30 – 16:30 Uhr

Mo. – Do. 7:30 – 15:30 Uhr
Fr. 7:30 – 15:00 Uhr
Sa. 12:00 – 14:00 Uhr

MO 09.02.

Nepalesisches Blumenkohlcurry
(5) mit einer Beilage nach Wahl **1,90 €**

Bunter Bauerngulasch
(Schwein, Rind, Fleischbrät, 4, 8)
mit zwei Beilagen nach Wahl **2,60 €**

Hähnchen Cordon bleu
(Schinken-Käsefüllung) mit zwei
Beilagen nach Wahl **2,60 €**

Tortellini Formaggio
mit Tomatensauce und Salat **3,10 €**

Grüner Bohneneintopf
(Schwein, 5) mit Speck und
einem Brötchen **1,80 €**

Panierte Putenbrust
mit Orangensauce (2), Broccoli
und Butterreis **2,70 €**

DI 10.02.

Kartoffel-Zucchini-auflauf
mit Tomatensauce und Reibekäse
überbacken **1,60 €**

Chinese Honey Lemon Chicken
mit Chinagemüse und einer
Beilage nach Wahl **2,80 €**

Pipette Rigate alla Grotto
mit Hähnchenfleisch, Gemüse (4)
und einer Beilage nach Wahl **2,80 €**

Kartoffel-Spinatpfanne (5) **1,60 €**

Bauernhacksteak
(Rind, Schwein) mit Mischgemüse
und Pommes frites **2,50 €**

Rinderbraten in Rotwein
mit Blumenkohl und
Kartoffelsahnepuree **3,90 €**

MI 11.02.

Iman Bayildi
gefüllte Auberginen mit Käse
überbacken und einer Beilage
nach Wahl **1,80 €**

Kaninchenrollbraten
mit Maltesersauce und zwei
Beilagen nach Wahl **4,80 €**

Geschmorter Schinken
(Schwein) mit zwei Beilagen
nach Wahl **2,40 €**

Kohlroulade vegetarisch
mit Zwiebelsauce und
Kümmelkartoffeln (5) **1,60 €**

Marinierter Putenspieß Mexiko
mit Kräuterreis und Salat **3,30 €**

Geschmelzte Schinkennudeln
(Schwein) mit Tomatensauce
und Salat **1,60 €**

DO 12.02.

Gemüse Sugo
mit zwei Beilagen nach Wahl **2,80 €**

Schupfnudeln
(4) mit Specksauerkraut (Schwein)
1,60 €

Bifteki
(Rinderhacksteak mit Schafskäse)
mit Tomatensauce und zwei
Beilagen nach Wahl **3,40 €**

Mais-Lauch-Plätzchen
mit mexikanischer Sauce,
Curryreis und Salat **2,10 €**

Badischer Gärtnerbraten
(Schwein) mit Bratensauce, Gemüse
und Butterkartoffeln (5) **2,40 €**

Makkaroni
mit pikanter Rindfleischsauce,
Reibekäse und Salat **2,80 €**

FR 13.02.

Hirsekäseschnitte
mit Dillsauce und zwei Beilagen
nach Wahl **2,40 €**

Lammhacksteak
mit zwei Beilagen nach Wahl **3,20 €**

Knusperfilets im Backteigmantel
(Seelachs) mit Sauce Napolitana
und zwei Beilagen nach Wahl **2,20 €**

Sojaragout Peking
mit Basmatireis und Salat **1,60 €**

Fischfrikadelle
mit Remouladensauce (9),
Petersilienkartoffeln (5)
und Salat **1,80 €**

Feurige Pusztaklopse
(Kalb) mit Pusztasauce,
Butterreis und Salat **3,40 €**

Extras



Änderungen vorbehalten

Anzeige



UNISEKTOR.de

Deine Stadt, dein Studium und du.



Tja: Nur
Aufgeweckte
wissen, wo es
im Netz die
coolsten
Preise
zu gewinnen
gibt!

Spannende Verlosungen,
witzige Gewinnspiele und
fette Preise auf

www.unisektor.de

Gleich ist nicht gleich – durch die freie Beilagenwahl kann es bei Gerichten mit der gleichen Bezeichnung zu Preisabweichungen kommen.

Grill, Wok, Pastastation, Salatbar, Frühstück, Kaffee und Kuchen

Die angegebenen Preise gelten für Studierende. Bedienstete und Gäste der Hochschulen zahlen 1 EUR mehr.
Unsere Betriebe stehen unter ständiger Kontrolle durch das SGS Institut Fresenius GmbH. – Wir salzen mit jodiertem Salz. Zugelassene Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff; 2) konserviert; 3) mit Antioxidationsmittel; 4) mit Geschmacksverstärker; 5) geschwefelt; 6) geschwärzt; 7) gewachst; 8) mit Phosphat; 9) mit Süßungsmitteln; 10) enthält eine Phenylalaninquelle.

Das C'AfE

Das wohl höchste Gebäude der Goethe-Universität ist der AfE-Turm, Sitz der Gesellschafts- und Erziehungswissenschaften. Die Abkürzung AfE steht, wie die wenigsten wissen, für „Abteilung für Erziehungswissenschaft“. Im Erdgeschoss befindet sich das C'AfE, dessen Name sich unverkennbar vom Gebäude ableitet.



Drei große Fensterfronten lassen Licht und Sonne in den Raum – egal ob im Winter oder Sommer. Rote Farbelemente im Zusammenspiel mit vielen Grünpflanzen schaffen eine angenehme Atmosphäre.

Kulinarisch haben Amira Suljkanovic und ihr Team einiges zu bieten. Für Laufmuffel, denen der Weg in die Mensa zu weit



ist, werden kleine warme Snacks wie Pizza und Würstchen angeboten. Diverse Salatvarianten und belegte Brötchen - besondere Belegungswünsche werden gerne erfüllt - gibt es natürlich auch. Ebenso wird für den Espresso am Stehtisch oder den Coffee to go gesorgt.



Ein Fußballkicker für ein schnelles Match in der Pause sorgt für Bewegung. Im Sommer können es sich Sonnenhungrige an den Tischen drau-

ßen gemütlich machen, bevor die Seminare im Turm wieder beginnen.

Johann Wolfgang Goethe-Universität

Campus Niederrad

Studierende können bei Vorlage ihrer Goethe-Card in der Betriebskantine des Universitätsklinikums zu vergünstigten Preisen essen.



Hochschule für Gestaltung, Offenbach

Studierende haben die Möglichkeit, in unseren Vertragsgaststätten günstig zu essen. Essensmarken hierfür sind beim ASTA erhältlich.

Vertragsgaststätten

Kantine Arbeitsamt, Domstraße
Kantine Finanzamt, Bieberer Straße
„Fantasia“, Kaiserstraße 63 A
„Tri Am“, Bieberer Straße 84
„Ly's Wok“, Kleiner Biergrund 9
„Nirvana“, Berliner Straße 48
„Moti Mahal“, Französisches Gässchen 6



Croissants

In jeder Bäckerei gibt es Croissants. Die kleinen, sichelförmigen Gebäckstücke sind nicht mehr von unseren Frühstückstischen wegzudenken. Ob mit Butter oder Marmelade oder einfach nur in den Kaffee getunkt, sie schmecken einfach immer. Croissants gelten als typisch französisch - schon der Name hat diesen beschwingten Klang mit dem gewissen Etwas.

Die Geschichte dieses leckeren Gebäcks beginnt aber nicht in Frankreich. Eine Legende erzählt, dass die Croissants den türkischen Halbmond nachbilden. Die Türken belagerten im 17. Jahrhundert Wien und wollten die Stadt durch einen heimlich gegrabenen Tunnel erobern. Die Bäcker, die schon früh in ihren Backstuben waren, hörten sie und schlugen Alarm. Zur Erinnerung buken sie die Kipferl in der Form des Halbmondes.



Marie Antoinette brachte die Kipferl später angeblich nach Frankreich. Hier wurden sie nach der Mondsichel „lune croissante“ (aufgehender Mond) genannt. Heute kennt man sie einfach als Croissants.

Doch ob wir sie nun den Türken, Österreichern oder Franzosen zu verdanken haben, ist nicht wichtig – lecker sind sie alle mal.

Casino Cafeteria

Leckere Riesenburger:

Puten-, Cheese-, Fisch-,
Chili und Hamburger ab 2,30 €

Pizza, Grill & Co:

Puten-, Schweine-
und Rindersteak ab 3,00 €

Chicken Nuggets
mit Chili Sauce 2,30 €

Pizza vegetarisch und
Salami 2,60 €

Gebäckener Fetakäse 3,00 €

Salatbar ab 1,60 €

Außerdem gibt es täglich
wechselnde Tagesgerichte und
noch viel mehr!

Vor-gelesen

Die Lücke im Leben

Nur 372 Fotos sind von Astrid geblieben, als sie verschwand. 372 Fotos, die Peter Blum mit 19 von seiner Freundin machte. 372 Fotos in vier Monaten, dann war sie plötzlich weg.

Ohne Astrid hielt Peter es nicht mehr zuhause aus, er musste raus aus seiner Heimatstadt an der deutsch-deutschen Grenze. Das war 1975. Nach über dreißig Jahren in den USA fliegt er erst zurück, als sein Vater im Sterben liegt. In Amerika nannte er sich Peter Bloom, er hatte Frau und Kind, aber all das beschäftigt ihn bei seiner Rückkehr längst nicht mehr. Er will endlich das Rätsel um Astrids Schicksal lösen.

In Jochen Rauschs Roman „Restlicht“ lässt einen dieses Rätsel nicht mehr los. Die Spannung steigert sich zusätzlich durch den Aufbau des Buches, denn es wechselt zwischen den Zeiten und erzählt so beide Teile der Geschichte zugleich: Astrids Verschwinden im Sommer

1975 und Blooms Spurensuche nach all den Jahren. Gleich nach der Ankunft in Deutschland erfährt er aus der Zeitung, dass im ehemaligen Grenzgebiet die Knochen einer jungen Frau entdeckt wurden. Anhand des Gebisses stellt die Polizei aber fest, dass es sich um die Leiche einer norwegischen Ausreißerin handelt, die etwa zur gleichen Zeit verschwand wie Astrid.

Selbst der Tod seines Vaters hält Bloom nicht von der Suche ab. Ein Bild der Ausreißerin erinnert ihn an eins seiner 372 Fotos von Astrid. Es entstand vor einem Auftritt der Band Crest: Knud, Gerrit und Mike aus der Band sind darauf zu sehen, auch Astrid, die sehr glücklich wirkt, und am Rand steht Märtha, das Mädchen aus Norwegen. Die drei Bandmitglieder waren früher Stars in der Gegend, sind aber nie dort weggekommen. Sie treffen sich weiter in ihrem alten Proberaum, schalten die Verstärker ein und spielen Musik. Blooms Rückkehr scheint sie nervös zu machen.

Jochen Rausch erzählt in „Restlicht“ von der Lücke, die Astrids Verschwinden in Peters Leben hinterlässt. Jahre später sucht er noch immer nach einer Erklärung, doch dafür muss er mehr über sie herausfinden. Denn vor über 30 Jahren ist ihm so manches entgangen, was außerhalb des Suchers seiner Kamera geschah.



Jochen Rausch: Restlicht, Verlag Kiepenhauer & Witsch, 2008

Thorsten Gräbe

Rätselspaß für jedermann!

Grundstudiums-Sudoku

	3				6			2
6						9	1	5
		2	5		4	6	8	3
	6			4	7		5	
		8		9		3	4	7
	4		3	2		1		
	7		4	3			9	
4	1				2			6
							2	

Lösung

4	2	6	9	1	5	8		
9	8	2	5	7	6	1	4	3
1	6	5	8	3	4	9	7	2
8	9	1	5	2	7	4	6	3
7	4	3	1	6	9	8	2	5
6	5	2	7	8	1	9	3	4
5	8	9	7	1	2	6	3	4
3	1	6	4	2	9	8	7	5
2	7	9	8	6	5	1	3	4

Doktoranden-Sudoku

1		6			4			3
		4		9	3		8	
						1	6	
			4	8				
2			5					
		8	2					4
							3	
7			3	1				5

Lösung

1	2	8	1	5	9	6	7	4
1	5	7	8	4	6	2	5	9
4	6	9	7	5	2	8	1	3
8	7	6	9	1	5	4	2	3
7	5	2	8	4	1	9	6	3
2	9	1	6	7	3	5	8	4
6	1	8	5	9	7	2	3	4
9	8	2	5	6	1	7	4	3
3	7	5	4	2	8	9	6	1



Napoleon und Nassau



Mit Napoleon Bonaparte begann in ganz Europa eine neue Zeit – auch in Nassau. Unter dem Motto „Napoleon und Nassau – eine widersprüchliche Liebe“ veranstaltet das kuenstlerhaus43 einen Theaterabend für alle Sinne. Bei klassischer Musik, historischen Häppchen und Schauspiel kann man sich von Napoleon und zwei anderen Vertretern der damaligen Zeit, einem feisten Pfarrer und einem einfachen Handwerker unterhalten lassen.

13. und 14. Februar, 20:00 Uhr
kuenstlerhaus43, Wiesbaden
www.kuenstlerhaus43.de

Darwin in der Schirn



Vor 150 Jahren brachte der englische Naturforscher Charles Darwin sein Schlüsselwerk „On the Origin of Species“ (Über die Entstehung der Arten) heraus. Es schlug wie eine Bombe ein und beeinflusste maßgeblich die Natur- und Geisteswissenschaften, aber auch die Kunst. Passend zu diesem Jahrestag sowie Darwins 200. Geburtstag präsentiert die Schirn vom 5. Februar – 3. Mai die Ausstellung „Darwin. Kunst und die Suche nach den Ursprüngen“.

www.schirn-kunsthalle.de

Party & Veranstaltungen

Mixed

Karaoke in der Lounge
Lucky's LM27, Frankfurt
03.02. 20:00 Uhr
10.02. 20:00 Uhr

Thank God It's Friday
Golden Gate American
Tabledance Club,
Frankfurt
06.02. 21:00 Uhr
13.02. 21:00 Uhr

27up Club
Odeon, Frankfurt
06.02. 22:00 Uhr
13.02. 22:00 Uhr

Campus Night XXL
Living XXL, Frankfurt
06.02. 22:00 Uhr

Finest House & Soul
Living XXL, Frankfurt
07.02. 22:00 Uhr

Flirtparty
Stereo Bar, Frankfurt
13.02. 22:00 Uhr

Specials

Doppeldecker Party
Oberbayern, Frankfurt
03.02. 20:00 Uhr
10.02. 20:00 Uhr

Swingin' Latin Funky Dancenite
Jazzkeller, Frankfurt
06.02. 22:00 Uhr
13.02. 22:00 Uhr

Rock & Indie

Neptune Noises
Feinstaub, Frankfurt
02.02. 20:00 Uhr

Club Exotica
Dreikönigskeller, Frankfurt
03.02. 21:00 Uhr
10.02. 21:00 Uhr

Camden Revenge
Feinstaub, Frankfurt
05.02. 20:00 Uhr

DJ T:O:B
Elfer, Frankfurt
05.02. 21:00 Uhr

Independance Night
The Cave, Frankfurt
06.02. 21:00 Uhr
13.02. 22:00 Uhr

Beatboxxx Lounge
Feinstaub, Frankfurt
07.02. 20:00 Uhr

From Hell to Heaven
Final Destination, Frankfurt
11.02. 22:00 Uhr

Rock before Elvis
Dreikönigskeller, Frankfurt
13.02. 21:00 Uhr

Rockamania
Batschkapp, Frankfurt
13.02. 23:00 Uhr

House & Electro

Monza-Club Mittwoch
Monza, Frankfurt
04.02. 21:00 Uhr
11.02. 21:00 Uhr

Thursday Night Fever
Sansibar im Japan Center, Frankfurt
05.02. 21:00 Uhr
12.02. 21:00 Uhr

Tanzlabor vs. Elektriktrick
Final Destination, Frankfurt
06.02. 22:00 Uhr

Southern Comfort Promotion Party
The English Theatre, Frankfurt
06.02. 22:00 Uhr

Ballhaus
King Kamehameha Club, Frankfurt
07.02. 21:00 Uhr

Poco Loco
APT – Apartment, Frankfurt
13.02. 22:00 Uhr

Gosh
Silbergold, Frankfurt
13.02. 23:00 Uhr

**Wir freuen uns über Ihr Feedback,
Anregungen und Kritik zur ISS WAS!**
Schreiben Sie uns: info@studentenwerkfrankfurt.de

 BlackBerry Storm.



Unglaubliche Power in Deiner Hand.

Das neue BlackBerry® Storm™ mit intelligentem Messaging.
Entwickelt für Vodafone.

Das integrierte Messaging System synchronisiert Deine E-Mails, MMS und Textnachrichten.
Mehr Infos zum BlackBerry® Storm™ Smartphone unter: www.vodafone.de/blackberrystorm

Make the most of now.



Mainova Klima Partner Preis

Noch bis zum 1.4.2009
bewerben und € 5.000,-
gewinnen!



© Mainova AG

Mit Ideen hat engagierter Nachwuchs beim führenden Energiedienstleister in Rhein-Main beste berufliche Perspektiven. Wie Florian Neubauer, dem Gewinner des KlimaPartnerPreises 2006. Noch bis zum 1.4.2009 suchen wir die besten Ideen und Projekte, die sich mit dem besonders effizienten und umweltverträglichen Energieeinsatz befassen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit dem Teilnahmeformular unter www.mainova.de/klimapartner



Strom

Erdgas

Wärme

Wasser

www.mainova.de/karriere